**[Дыхательные упражнения для детей](http://prodetskiysad.blogspot.ru/2013/05/dyhatelnye-uprazhneniya.html)**

Упражнения дыхательной гимнастики способствуют развитию дыхательной мускулатуры, речевого аппарата, координации движений, правильному ритмичному дыханию и произнесению звуков.

**Пузырики.**

Сделать глубокий вдох через нос, надуть щёчки - "пузырики"- и медленно выдохнуть через чуть приоткрытый рот.

**Насос.**

Поставить руки на пояс, слегка присесть - сделать вдох через нос, выпрямиться - выдох через рот. Постепенно приседания выполняются всё ниже, вдох и выдох - длительнее.

**Говорилка.**

Вы задаёте вопросы, малыш отвечает.

-Как разговаривает паровозик?

-Ту-ту-ту-ту.

-Как машинка гудит?

-Би-би-би-би.

-Как пыхтит ёжик?

-Пых-пых-пых-пых.

-Как кукует кукушка?

-Ку-ку-ку-ку.

**Часики.**

Стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены. Размахивая прямыми руками вперёд и назад, произносить "тик-так".

**Трубач.**

Стоя или сидя на полу в удобной позе, кисти рук сжаты в трубочку, поднесены ко рту. Медленно выдыхая громко произносить "п-ф-ф-ф".

**Петушок.**

Встать прямо, ноги врозь, руки опустить. Поднять руки в стороны, сделать вдох. Хлопая ими по бёдрам, на выдохе произнести "ку-ка-ре-ку".

**Паровозик.**

Ходить по комнате, делая попеременные движения руками и приговаривая "чух-чух-чух".

**Дровосек.**

Стоя, ноги врозь, кисти рук в замок. Имитация движений дровосека: поднять руки вверх, сделав глубокий вдох, затем наклониться вперёд, пронеся руки между ног, сделав усиленный выдох.

**Гуси шипят.**

Встать, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Сделать наклон вперёд, и вытягивая шею, произнести удлинённое "ш-ш-ш-ш".

**Надуй шарик.**

Стоя, ноги врозь, в руках воображаемый шар. Поднести руки ко рту, сделать глубокий вдох, усиленно выдохнуть, руками при этом изображая увеличивающийся шар. Закончить упражнение можно двумя способами: 1) завязать шарик ниточкой и выпустить в небо; 2) произнести "хлоп", хлопнув при этом в ладоши - лопнул шарик.