

Кухня

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Примерное меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Масло (порция)	10	Сыр (порция)	13	Масло (порция)	10	Масло (порция)	10	Сыр (порция)	13
Чай с лимоном	197	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	180	Омлет паровой натуральный	85
Булочка городская	30	Булочка городская	30	Каша манная вязкая молочная	200	Булочка городская	30	Кофейный напиток с молоком	180
Икра кабачковая	60	Каша пшеничная вязкая молочная	200	Булочка городская	30	Сул. молочный с рисовой крупой	200	Булочка городская	30
Ябло вареное	40								
Второй завтрак									
Сок яблочный	200	Яблоко	180	Кефир	180	Сок яблочный	200	Яблоко	200
Обед									
Помидоры соленые	50	Компот из смеси сухофруктов	180	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	Кисель	200	Огурцы свежие	50
Витаминизированный напиток	200	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	Помидоры свежие	50	Сул. картофельный с горохом	200	Компот из смеси сухофруктов	180
Кисель	180	Салат на белокочанной капусте (с морковью)	50	Компот из свежих яблок	180	Колбаса вареная паровая (минтай)	100	Сул. картофельный с крутой рисовой	200
Плов на отпарном мясе.	200	Макаронные изделия отварные	100	Булочка с клецками мучными (горючки)	200	Пюре картофельное	120	Блиус с отварным мясом.	200
Сул. овощной со сметаной.		Оладьи на печени (со сметаной соусом)	100			Салат на квашеной капусте (с горошком)	50		
Полдник									
Кофейный напиток с молоком	180	Раженка	180	Омлет натуральный	85	Сардельки на твоего	100	Раженка	180
Каша Геркулесовая вязкая молочная	200	Сметана	10	Чай с сахаром	190	Какао с молоком	180	Вагрушка.	50
		Запеканка из творога	85	Пирожки	40	Сметана	15		
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
Соль на день	4	Соль на день	4	Соль на день	4	Соль на день	4	Соль на день	4

Кухня

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
-------------	-----	---------	-----	-------	-----	---------	-----	---------	-----

Завтрак									
Масло (горшички)	10	Масло (горшички)	10	Сыр (горшички)	13	Масло (горшички)	10	Масло (горшички)	10
Чай с лимоном	197	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	197	Кофейный напиток с молоком	180
Вуляя порцелая	30	Каша на смеси круп (Дружба),	200	Вуляя порцелая	30	Вуляя порцелая	30	Вуляя порцелая	30
Макаронные отвариные с сыром	120	Вуляя порцелая	30	Каша пшеничная вязкая молочная	200	Суп молочный манячий молочная	200	Каша Геркулесовая вязкая молочная	200

Второй завтрак									
Сок яблочный	180	Яблоко	200	Кефир	180	Яблоко	200	Раженка	180

Обед									
Шиш на квашеной капусте со сметаной	200	Огурцы свежие	50	Грива на теляца	210	Кисель	200	Икра овощная	100
Помидоры соляные	50	Жаркое по-домашнему	210	Светила кусочками (оварная)	50	Суп картофельный с горохом	200	Рассольник ленинградский со сметаной	200
Гуляш на отварного мяса	120	Компот на смеси сухофруктов	180	Вульон с греканий, курный)	200	Тертельи рыбные паровые в соусе	100	Тертельи мясные (в томатном соусе с овощ)	80
Киселек витаминизированный	200	Суп овощной со сметаной	200	Яйцо вареное 1/2	20	Прое картофельное	120	Компот на смеси сухофруктов	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150			Компот на свежих яблок	180	Салат на квашеной капусте (с горошком)	50		

Полдник									
Пудинг из творога (запеченный)	80	Омлет с зелеными горошком	85	Чай с лимоном	197	Кефир	180	Сок яблочный	180
Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	197	ПЕЧЕНЬЕ	40	Сырники на творога с повидлом	100	Вуляка "молочная"	50
Сметана	15			Рагу овощное	180				

Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
Соль на день	4	Соль на день	4	Соль на день	4	Соль на день	4	Соль на день	4