

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

содержание	время
первый период реализации программы (01.09-31.05)	
Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Самостоятельная деятельность, игры	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10
	9.20–9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Бодрая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
ООД, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.20
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры	15.40 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 - 18.00
второй период реализации программы (01.06-31.08)	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30

Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, воспитание КГН	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня в дошкольных группах

содержание	3-4	4-5	5-6	6-7
первый период реализации программы (01.09-31.05)				
Приход детей в д/с, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.15 - 8.25	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.50 - 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.10(10.50)
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.15	10.30-12.20	10.10 (10.50) - 12.40
Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.35	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.10

Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.35	15.20-16.00	15.20-16.10	15.30-16.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	16.00-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Вечерний круг	16.00-16.15	16.25-16.35	16.30-16.40	16.35-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
второй период реализации программы (01.06-31.08)				
Приход детей в д/с, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.15 - 8.25	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.50 - 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–12.05	9.00-12.15	9.00-12.20	9.00-12.40
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.10
Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.35	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.35	15.20-16.00	15.20-16.10	15.30-16.15

Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	16.00-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Вечерний круг	16.00-16.15	16.25-16.35	16.30-16.40	16.35-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).